



# PROTEJA-SE de PICADAS de MOSQUITO

Os mosquitos transmitem zika e outros vírus.



## O período diurno é o mais perigoso

Os mosquitos que transmitem zika picam agressivamente durante o dia. Eles também podem picar à noite.



## Use repelente de insetos Funciona!

Procure pelos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone.



## Use roupas que protegem

Vista camisas de mangas compridas e calças compridas ou use repelente de insetos. Trate as roupas com permetrina para obter mais proteção.



## Proteja a sua casa contra mosquitos

Use telas nas janelas e nas portas. Use ar-condicionado, se possível. Não deixe que os mosquitos ponham ovos próximo à água parada.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

Para obter mais informações: [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

Idioma inglês, versão acessível: [http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika\\_protect\\_yourself\\_from\\_mosquito\\_bites.pdf](http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika_protect_yourself_from_mosquito_bites.pdf)